



#### APSTIPRINĀTS

LaMSF ģenerālsekretārs K.Kujikovs  
2018.gada

#### Saskaņots

F.F.F. Sporta klubs, Lauris Freibergs

## MOTOKROSA KARUSELIS 2018

Latvijas motobraucēju treniņš-seminārs, speciālā formātā.

Treniņš-seminārs notiek **2018.gada 8 aprīlī, Liepājā, Laumas** trasē  
LaMSF trases licence Nr. 20

Treniņa-semināru motokrosa karuselis organizē un vada:  
Lauris Freibergs --- FFF moto kluba vadītājs un treneris  
Andris Kostjuks --- atbildīgais par sacensību tiesāšanu

#### Kontaktinformācija:

Tāl. Lauris 29249322,

Treniņa nodarbībās piedalās motosportisti sākot no 10 gadiem.

Ierašanās un reģistrācija treniņam-semināram sekretariātā no pl.10.00-11.30

Piesakoties treniņ nodarbībām reģistrējas sportists ar 20.00 eur dalības maksu.

### 1.Daļa.

**Pl. 11.00 Brīvā iesildīšanās treniņ-semināram pa ‘mazo’ Laumas trasi.**

11.00 - 11.12 MX65cc, MX85cc  
11.15 - 11.27 Seniori  
11.30 - 11.42 Hobby  
11:45 – 12:57 Open

### 2. Daļa.

**Pl. 12.00 Sacensību braucienu startu sākums. Katrai klasei (12min. +2 apli)**

**Tiek paziņots par dalībnieku sadali grupās, pa 14 sportistu grupā, pēc sportistu meistarības un kubatūras.**

M65cc, Mx85cc  
Seniori  
Hobby  
Open

### 3. Daļa.

**Motokrosa Karuseļa ģisie braucieni ar kopējo startu. 5 apli.**

M65cc, Mx85cc

Seniori

Hobby

Open

**4. Daļa.**

**Motokrosa Karuseļa ģisie braucieni ar kopējo startu. 4 apli.**

M65cc, Mx85cc

Seniori

Hobby

Open

**5. Daļa.**

**Motokrosa Karuseļa ģisie braucieni ar kopējo startu. 3 apli.**

M65cc, Mx85cc

Seniori

Hobby

Open

Ap pl. 16.00 Noslēguma sanāksme:

Treniņ seminārs, prakse Motokrosa Karuselis analīze.